

BIBLIOGRAFIA

PENTRU OCUPAREA FUNCTIEI DE INSTRUCTOR PRINCIPAL / CATEDRA PREGĂTIRE MILITARĂ GENERALĂ ȘI TACTICĂ

- SMG – 30 din 29.02 2016 - Concepția de educație fizică și sport în Armata României
 - Cap. I Prevederi generale art. 1-3,
 - Cap. II Educația fizică militară art. 4-15;
 - Cap. III Sportul pentru toți art. 16-18;
 - Cap. VI Sistemul de educație fizică și sport din Armata României art. 28;
 - Cap. VII Managementul educației fizice militare și sportului art. 37-42;

- M-149 din 13.12 2012 – Regulamentul educației fizice militare
 - Cap. I, Dispoziții generale art. 1-4;
 - Cap. II, Organizarea educației fizice militare. Noțiuni generale privind metodica educației fizice militare art. 5-28;
 - Cap. III, Componentele procesului instructiv-educativ în domeniul educației fizice militare, art. 29-49; 50, 51, 59-63;
 - Cap. IV, Antrenament în sistem circuit, art. 93-97;
 - Cap. V, Factorii de risc care favorizează producerea accidentelor și măsurile de securitate și sănătate în muncă ce se impun pe timpul desfășurării ședințelor/lecțiilor de educație fizică militară, art. 98-101;
 - Cap. VI, Afecțiuni care pot interveni pe timpul desfășurării activităților de educație fizică militară. Acordarea primului ajutor, art. 105-107;
 - Cap. VII, Evaluarea nivelului de pregătire fizică a personalului militar, art. 108-114.